

## ¿Qué é ITÍNERA?

É unha asociación que aglutina a xente que quere dedicar parte do seu tempo ás persoas que teñen dificultades no seu desenvolvemento persoal e integración social debido a un diagnóstico psiquiátrico.

É unha asociación que quere rachar co estigma e o rexetamento social que sufran estas persoas e que lles dificulta a recuperación da súa enfermidade.

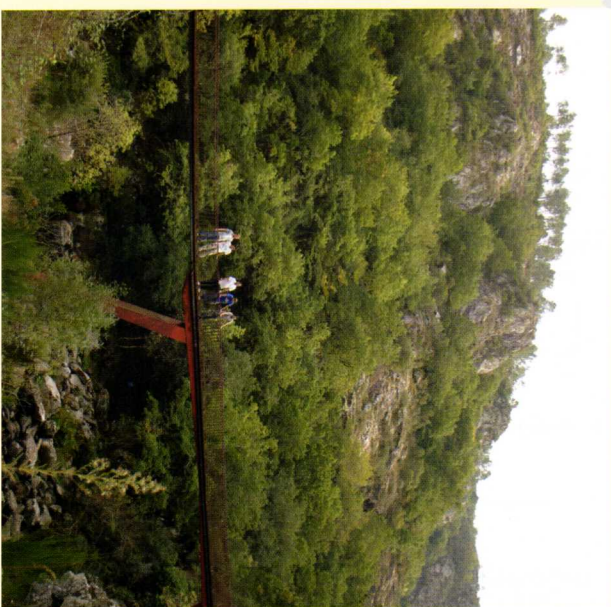
## ¿Qué fai ITÍNERA?

Os voluntarios de Itinera establecen relacións de amizade e confianza coas persoas discapacitadas debido a un transtorno mental para acompañalas nos itinerarios que eles, coas súas familias e os seus terapeutas, se van marcando.

Motivan, median e acompañan en actividades sociais da vida ordinaria (educativas, de ocio, deportivas, xestións administrativas...) e ademais desenvolven programas específicos que favorecen a súa socialización.

## Programas específicos en marcha:

- Amigos
- Educación medioambiental
- Respiro familiar
- Aulas de informática
- Actividades deportivas (fútbol, baloncesto)
- Actividades artísticas (cine, música, pintura, etc...)
- Actividades culturais (visita a museos, cine, taller literario, etc...)
- Campamentos de verán



Senderismo en Meiza 2005

## Ficha Inscripción Socios

Nome e Apelidos		
Rúa/Praza		
Código Postal	Poboación	Provincia
Teléfono Fixo/Móbil		Correo-e

Cuota anual (marcar cunha cruz)

15 euros

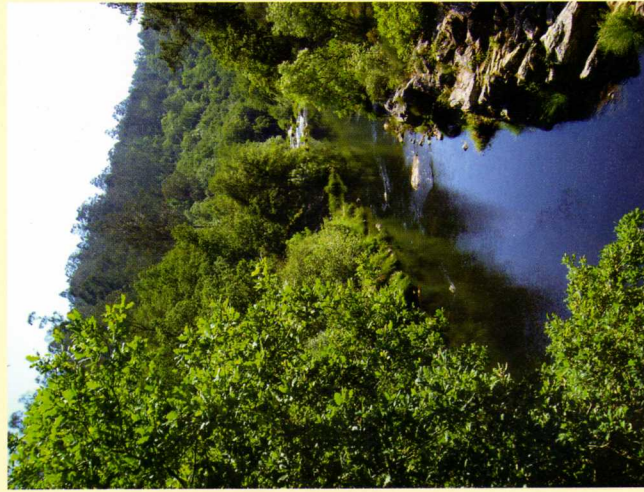
30 euros

60 euros

Outra.....



Voluntarios en saúde mental



Río Deza

Cando nalgún tramo do camiño  
a persoa non encontra solidaridades  
que lle axuden a avanzar,  
o seu camiñar tórnanse peregrinaxe  
solitario a ningunha parte,  
a vida devén exilio

**Se crees...**

- que a calquera lle pode pasar
- que os seu problemas non son só un asunto de médicos
- que todos podemos facer algo...

**Se queres...**

- igualdade de oportunidades para todos...
- que os que padecen na súa saúde mental sexan acollidos por todos...
- facer unha sociedade máis solidaria...
- eliminar barreiras...

*Voluntarios en saúde mental*

**COOPERA CON NÓS**

**FAITE SOCIO**

**FAITE VOLUNTARIO**

Rúa do Ceo, 10-1º  
15704 Santiago de Compostela  
Telf. 685 990 448  
asociacion\_itinera@hotmail.com  
www.asociacionitinera.com

**Ficha Domiciliación Bancaria**

Sr. Director do Banco/Caixa de Aforros \_\_\_\_\_, prégolle que atenda ata novo aviso, con cargo á miña conta, os recibos que ao meu nome lle sexan presentados para o seu cobro pola Asociación ITÍNERA,

Entidade	Axencia	D.C.	Conta

Titular da conta		
Domicilio da Axencia		
Código Postal	Poboación	Provincia

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

